**JÍDELNÍČEK**

**TÝDEN ZDRAVÉ VÝŽIVY**

**26. 05. 2025 — 30. 05. 2025**

|  |
| --- |
| **PONDĚLÍ 26.05.** |
| * **Polévka: Bramborová s kysaným zelím 1/1,7** |
| * **Oběd I: Kuřecí nudličky „Gyros“ (1/1,7), zeleninová rýže (9), ovoce** * **Oběd II: POHANKOVÝ KUBA – BL, zelný salát s červenou řepou** |
| * **PR: Nápoj, Mléko (7), Voda s citrónem** |
| **ÚTERÝ 27.05.** |
|  |
| * **Polévka: Hovězí vývar s těstovinou 1/1,9** |
| * **Oběd I: Vepřové maso na paprice (1/1,7), kynuté knedlíky (1/1,3,7)** * **Oběd II: KRÁLIČÍ MASO S HLÍVOU ÚSTŘIČNOU – BL, BULGUR S ČERVENOU** * **ČOČKOU A ZELENINOU (1/1)** |
| * **PR: Nápoj, Voda s citrónem** |
| **STŘEDA 28.05.** |
|  |
| * **Polévka: Fazolová 1/1,9** |
| * **Oběd I: Špagety (1/1) s vepřovým masem a rajčaty (směs je BL), sypané sýrem (7)** * **Oběd II: TOFU ŠPÍZY BYLINKOVÉ – BL (6), brambory vařené, jogurtový dip (7)** |
| * **PR: Nápoj, Voda s citrónem, Mléko (7)** |
| **ČTVRTEK 29.05.** |
| * **Polévka: Zeleninová s drožďovým kapáním 1/1,3,9** |
| * **Oběd I: Vepřová pečeně štěpánská (vejce – 1/1,3), dušená rýže, kompot** * **Oběd II: RYBÍ FILÉ S PÓRKEM A RAJČATY – BL (4,7), bramborová kaše (7), salát** |
| * **PR: Nápoj, Voda s citrónem** |
| **PÁTEK 30.05.** |
| * **Polévka: Krémová drůbeží s brokolicí 1/1,7,9** |
| * **Oběd I: Kuřecí steak se šunkou a sýrem (1/1,7), brambory s cibulkou, salát** * **Oběd II: JÁHLOVÁ KAŠE sypaná perníkem s čokoládou, maštěná máslem (1/1,7),** * **ovoce** |
| * **PR: Nápoj, Ochucené mléko (7)** |

**ČÍSLA U JEDNOTLIVÝCH POKRMŮ OZNAČUJÍ OBSAŽENÉ ALERGENY**. **BL – BEZ LEPKU**

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Jídla připravuje kolektiv kuchařek s vedoucí kuchařkou J. Gregáňovou.

**Průměrná hodnota potravin na 1 oběd činí 45,- Kč, mladší gymn. 40,- Kč.**

Jídlo je určeno k přímé spotřebě. .

Balgová Ludmila

vedoucí školní jídelny

**PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ!**