**JÍDELNÍČEK**

**08. 09. 2025 — 12. 09. 2025**

|  |
| --- |
| **PONDĚLÍ 08.09.**  |
| * **Polévka: Z rybího filé s pórkem 1/1,4,7,9**
 |
| * **Oběd I: Čočka na kyselo (1/1), vejce vařené (3), chléb (1/1,1/2), okurek steril. (10)**
* **Oběd II: Mexický guláš z vepřového masa (hrášek, sýr – 1/1,7), rýže basmati, kompot**
 |
| * **PR: Mléko (7), Nápoj**
 |
| **ÚTERÝ 08.09.**  |
|  |
| * **Polévka: Hovězí polévka s masem a domácími nudlemi 1/1,9**
 |
| * **Oběd I: Vepřové žebírko „Balkán“ (balkánský sýr, rajčata – 1/1,7),**
* **šťouchané brambory, salát z čínského zelí s paprikou**
* **Oběd II: Kuskusové rizoto se zeleninou a bylinkami sypané sýrem – bez masa (1/1,7),**
* **salát z čínského zelí s paprikou**
 |
| * **PR: Nápoj, Voda s citrónem**
 |
| **STŘEDA 10.09.**  |
|  |
| * **Polévka: Aninská 1/1,3,7,9**
 |
| * **Oběd I: Kuřecí stehno pečené na zelí, brambory vařené (BL)**
* **Oběd II: Vepřové maso s ajvarovou omáčkou (1/1,7,9), těstoviny trottole (1/1)**
 |
| * **PR: Nápoj, Voda s citrónem**
 |
| **ČTVRTEK 11.09.**  |
| * **Polévka: Uzená s bramborami a špaldovými kroupami 1/5,9**
 |
| * **Oběd I: Kuřecí plátek na medu a tymiánu (7,9), rýže dušená (BL), okurkový salát**
* **Oběd II: Slovenské halušky s brynzou a slaninou (1/1,3,7)**
 |
| * **PR: Nápoj, Voda s citrónem**
 |
| **PÁTEK 12.09.**  |
| * **Polévka: Cibulačka se sýrem 1/1,3,7,9**
 |
| * **Oběd I: CHILLI CON CARNE (fazole, mleté maso, rajčata, kukuřice – BL),**
* **těstoviny vřetena (1/1), ovoce**
* **Oběd II: Žemlovka s tvarohem a jablky (1/1,3,7), ovoce**
 |
| * **PR: Nápoj, Ochucené mléko**
 |

**ČÍSLA U JEDNOTLIVÝCH POKRMŮ OZNAČUJÍ OBSAŽENÉ ALERGENY**. **BL – POKRM BEZ LEPKU**

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Jídla připravuje kolektiv kuchařek s vedoucí kuchařkou J. Gregáňovou.

**Průměrná hodnota potravin na 1 oběd činí 45,- Kč, mladší gymn. 40,- Kč.**

Jídlo je určeno k přímé spotřebě.

 Balgová Ludmila

vedoucí školní jídelny

**PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ!**